

"Handen wassen" lijkt iets minder strikt te worden nageleefd Er lijkt een kleine verschuiving op te treden van mensen die *alle keren* hun handen goed wassen naar mensen die dit *meestal* doen. Hoewel deze maatregel het meest makkelijk en haalbaar wordt gevonden om na te leven, is er nog steeds veel ruimte voor verbetering.

Volhouden van de maatregelen wordt steeds lastiger De overtuiging om de maatregelen vol te kunnen houden voor zo lang als dat nodig is, neemt verder af. Men vindt het vooral zwaar om geen fysiek contact met naasten te hebben. Bovendien stimuleren of helpen mensen elkaar weinig om de maatregelen na te leven.

Tijdens de coronacrisis ervaren mensen vaker negatieve gevoelens Mensen ervaren tijdens de coronacrisis vaker negatieve gevoelens zoals frustratie en eenzaamheid. Daarnaast ervaren zij minder vaak positieve gevoelens zoals hoop en opluchting. Er is begrip voor dat mensen zich tijdens de coronacrisis minder goed voelen. Daarnaast denkt een groot deel dat er tijdens de coronacrisis meer mensen niet lekker in hun vel zitten.

Mensen kennen meer mogelijkheden om iets te doen om zich beter te voelen dan dat zij uitvoeren De meeste mensen die niet lekker in hun vel zitten, kennen meerdere activiteiten om zich beter te voelen. Er is echter een behoorlijk verschil tussen de mogelijkheden die mensen kennen en wat zij daadwerkelijk doen. Het lijkt daarom waardevol om te kijken hoe dit verschil kan worden verkleind.